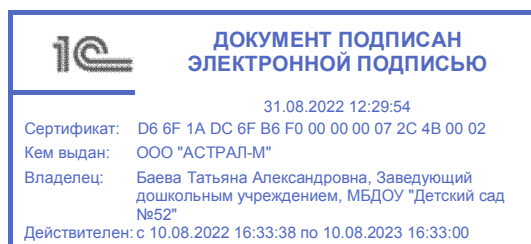


**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 52»**

606523, Нижегородская область, Городецкий район, г. Заволжье
улица Молодежная, дом 3 тел. (883161) 3-98-74

**«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 52»
_____ Т.А. Баева
Приказ № 194
от «31» августа 2022г.**



Подпись верна

**Режим дня в группах общеразвивающей
направленности на холодный период.
2022-2023 учебный год**

Заволжье

2022 г.

**Режим дня на холодный период года
в группе общеразвивающей направленности
раннего возраста № 1
(дети с 1,5 лет)**

Прием детей, игры.	6.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30
Игры, совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность.	8.30 - 9.20
Игры - занятия	9.00 - 9.30
<i>1 подгруппа</i>	<i>9.00 - 9.10</i>
<i>2 подгруппа</i>	<i>9.20 - 9.30</i>
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке по подгруппам. Прогулка.	9.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.25
Совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность.	15.25 - 15.40
Игры - занятия	15.40 - 16.10
<i>1 подгруппа</i>	<i>15.40 - 15.50</i>
<i>2 подгруппа</i>	<i>16.00 - 16.10</i>
Игры, совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 17.45
Уход домой.	17.45 - 18.00

* в вторник и пятницу образовательная деятельность начинается в 8.45

**Режим дня на холодный период года
в группе общеразвивающей направленности
раннего возраста № 5 (дети с 2 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	6.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 - 8.25
Игры, совместная деятельность со взрослыми.	8.25 - 9.00
Организованная образовательная деятельность:	9.00 - 9.30
<i>I подгруппа</i>	<i>9.00 - 9.10</i>
<i>II подгруппа</i>	<i>9.20 - 9.30</i>
Самостоятельная деятельность.	9.30 - 9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке по подгруппам. Прогулка.	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность.	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30 - 15.40
Организованная образовательная деятельность:	15.40 - 16.10
<i>I подгруппа</i>	<i>15.40 - 15.50</i>
<i>II подгруппа</i>	<i>16.00 - 16.10</i>
Игры, совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 17.45
Уход домой.	17.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе общеразвивающей направленности № 2
(дети с 3 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	6.45 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность.	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 17.15
Уход домой.	17.15

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе общеразвивающей направленности № 3
(дети с 3 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	6.45 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность.	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 17.15
Уход домой.	17.15

**Режим дня на холодный период года
в средней группе общеразвивающей направленности № 6
(дети с 4 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	6.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность.	8.35 - 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 10.00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.45
Уход домой.	17.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
в средней группе общеразвивающей направленности № 7
(дети с 4 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	6.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность.	8.35 - 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 10.00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.45
Уход домой.	17.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе общеразвивающей направленности № 4
(дети с 5 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	6.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность.	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность*	9.05 - 10.10
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность.	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность.	16.05 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.45
Уход домой.	17.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности № 9
(дети с 6 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	6.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.45
Уход домой.	17.45-18.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной к школе группе
общеразвивающей направленности № 10
(дети с 6 лет)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.30
Уход домой.	17.30